



**Gesundheits  
kollektiv  
Berlin**

# **Gesundheit für alle**

**Infolyer**

# Das Stadtteilgesundheitszentrum Neukölln

Wir beraten zu Fragen rundum Gesundheit und setzen uns gemeinsam mit Anwohner\*innen für einen gesunden Stadtteil ein. Zusammen mit Ärzt\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Psycholog\*innen bieten wir eine umfassende Versorgung für Kinder und Erwachsene an. Unsere Schwerpunkte sind die gesellschaftlichen Bedingungen von Gesundheit (z. B. Wohnen, Arbeiten, Umwelt) und die Stärkung von Mitbestimmung und Selbstorganisation. Um zu verstehen, was es für eine gute Versorgung braucht, führen wir regelmäßig Befragungen durch.

## Unsere aktuellen Angebote:

- Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
- Sozialberatung
- Psychologische Beratung
- Begleitung durch das Gesundheitssystem (Case Management)
- Gesundheitsberatung
- Selbsthilfeangebote
- Bewegungsangebote
- Nachbarschaftsprojekte



## Unsere Vision

Das Gesundheitskollektiv Berlin e.V. gibt es seit 2016. Wir setzen uns für eine gute Gesundheitsversorgung für alle Menschen ein – unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht oder Bildung. Dies machen wir nicht allein: Gemeinsam mit unseren Partnerprojekten in anderen Städten entwickeln wir ein neues Modell für gemeinwohlorientierte Gesundheitszentren.

## Unsere Standorte

- „Haus der Begegnung“, Morusstraße 18 A
- „Berg-Hafen-Praxis“, Karl-Marx-Straße 130
- ➔ Ab Sommer 2021 im Stadtteil-Gesundheitszentrum Neukölln, Rollbergstraße 26

## Vereinsbüro Gesundheitskollektiv

Gesundheitskollektiv Berlin e.V.

Am Sudhaus 2

12053 Berlin

[info@geko-berlin.de](mailto:info@geko-berlin.de)

[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)

[facebook.com/gekoberlin](https://facebook.com/gekoberlin)

Gefördert durch:



Die Robert Bosch Stiftung im Rahmen von **PORT** sowie:

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



# Sozial- beratung

Ich biete eine persönliche Beratung zu allen sozialen Themen an, wie:

- Probleme mit der Krankenversicherung
- Schwierigkeiten mit Behörden
- Hilfe bei Anträgen
- Fragen zu Kita oder Schule
- Sorgen mit Wohnen
- Stress bei der Arbeit

Gemeinsam findet sich oft leichter eine Lösung!

## Wann?

donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr und  
freitags 12:00 – 15:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung.

## Wo?

in der Berghafenpraxis  
Karl-Marx-Straße 130  
12053 Berlin-Neukölln



Die Beratung erfolgt in deutsch, englisch  
oder rumänisch. Für weitere Sprachen kann  
eine Übersetzung hinzugezogen werden.

Und weil Gesundheit viele Lebensbereiche  
betrifft, arbeite ich eng mit  
Psycholog\*innen, Ärzt\*innen und den  
Kolleg\*innen in der Stadtteilarbeit  
zusammen.



## Kontakt:

Elisabeth Lange  
Sozialarbeiterin  
lange@geko-berlin.de  
0176 577 168 11

[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)

# Psychologische Beratung

**Haben Sie Sorgen über die  
Sie mit niemandem reden können?**

**Quälen Sie Ängste, Wut oder belastende  
Gedanken?**

**Sind Sie traurig oder niedergeschlagen  
und wissen nicht warum?**

**Gibt es Konflikte, die Sie  
nicht selber lösen können?**

**Denken Sie öfter:  
„So geht das nicht weiter...“**

Ich biete Ihnen persönliche Beratung  
und Unterstützung in einem vertraulichen  
Gespräch.

Manchmal reicht ein Treffen, manchmal  
braucht es einen etwas längeren Prozess.  
Für beides bin ich da.

## Wann?

montags 17 – 19 Uhr  
dienstags 10 – 13 Uhr

## Wo?

Im „Haus der Begegnung“  
Morusstr. 18A  
12053 Berlin



Die Beratung erfolgt auf Deutsch, Englisch oder Französisch.  
Für weitere Sprachen bieten wir eine Übersetzung an.

## Kontakt

Bitte kontaktieren Sie mich, um einen Termin zu vereinbaren:

☎ 0176 – 5771 4885

(auch per SMS oder WhatsApp)

✉ [psychologische-beratung@geko-berlin.de](mailto:psychologische-beratung@geko-berlin.de)  
[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)



## Ansprechpartnerin

Mieke Hartmann  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

# Familien- beratung

Wir bieten eine persönliche Beratung bei Unsicherheiten und Problemen im Zusammenhang mit der Entwicklung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen.

## **Häufige Themen sind:**

- bei Säuglingen und Kleinkindern:  
Schlafen, Schreien, Essen
- Erziehung
- Schule
- Bauch- und Kopfschmerzen
- Ängste und Depressionen

Manchmal reicht ein Informationsgespräch, manchmal braucht es einen längeren Beratungsprozess, beides biete ich gern an.



## Wann?

mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr und  
freitags 9:00 – 12:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung.

## Wo?

in der Berghafenpraxis  
Karl-Marx-Straße 130  
12053 Berlin-Neukölln



Die Beratung erfolgt auf deutsch oder  
englisch. Für weitere Sprachen kann eine  
Übersetzung hinzugezogen werden.

Und weil Gesundheit viele Lebensbereiche  
betrifft, arbeite ich eng mit  
Sozialarbeiter\*innen, Ärzt\*innen und  
den Kolleg\*innen in der Stadtteilarbeit  
zusammen.



## Kontakt:

Kim Quistorff  
Psychotherapeutin für  
Kinder  
und Jugendliche (TP)  
Eltern-, Säuglings-,  
Kleinkindtherapeutin  
(ESKP)  
quistorff@geko-berlin.de  
01573 522 44 07

[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

be  Berlin

  
Gemeinsam für ein  
gesundes Berlin

Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung  
finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

# Gesundheits- und Pflege- beratung

Die Versorgung von kranken Kindern kann schwierig sein.

Ich biete persönliche Beratung und Begleitung an.

## **Gemeinsam können wir:**

- klären welche Unterstützung notwendig und gewünscht ist
- Entlastung im Alltag suchen
- die medizinischen und therapeutischen Hilfen organisieren
- Informationen zu Gesundheitsthemen finden
- Anträge der Kranken- und Pflegekasse ausfüllen

## Wann?

dienstags 13:00 – 17:00 Uhr und  
mittwochs 9:00 – 13:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

## Wo?

Im „Haus der Begegnung“  
Morusstr. 18A  
12053 Berlin



Die Beratung erfolgt auf Deutsch oder Englisch. Für weitere Sprachen bieten wir eine Übersetzung an.

Und weil Gesundheit viele Lebensbereiche betrifft, arbeite ich eng mit Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Ärzt\*innen und den Kolleg\*innen in der Stadtteilarbeit zusammen.

## Kontakt

☎ 0176 577 159 82

✉ [weirich@geko-berlin.de](mailto:weirich@geko-berlin.de)  
[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)



## Ansprechpartnerin

Eva Weirich  
Gesundheits- und  
Krankenpflegerin  
für Kinder und  
Jugendliche/  
Case Management

Gefördert durch  
die Robert Bosch  
Stiftung im  
Rahmen von



# MOBILE GESUNDHEITS- BERATUNG

## **Keine Zeit für Fragen beim Arztbesuch?**

Hier könnt ihr euch mit Gleichgesinnten und Fachkräften zum Thema Gesundheit austauschen.



**Offenes Ohr**



**Austausch**



**Themen zu  
Gesundheit**

## Wie läuft die Beratung ab?

In der Beratung wird ein kleiner Vortrag zum Thema von einer Fachkraft gegeben.

Es können dann alle ihre\*seine Erfahrungen zum Thema teilen. Es gibt ausreichend Zeit Fragen zu beantworten oder Übungen auszuprobieren.

Die Beratung findet in Gruppen wie Elterncafés oder Sprach - Lerngruppen statt. Wir gehen jedoch auch an öffentliche Orte wie Einkaufszentren oder Bibliotheken.

## Ansprechpartnerin:

Shao-Xi Lu

Referentin für Prävention

lu@geko-berlin.de

0176 56907286

[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**be**  **Berlin**

  
*Gemeinsam für ein  
gesundes Berlin*

Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

# **Kinder- gesundheit**

## **Beratung und Information für Eltern**

**Mein Kind hat Fieber, wie kann ich es zu Hause pflegen?**

**Mein Kind hat trockene Haut oder Neurodermitis, was kann ich tun?**

**Mein Kind hat Verstopfung und Probleme beim Toilettengang, wie kann ich ihm helfen?**

**Mein Baby schreit die ganze Zeit!**

**Wie ernähre ich mein Baby und Kind gesund?**

Wir bieten Informationen zu wechselnden Themen rund um Gesundheit und Elternsein. Die Veranstaltungen werden von einer Ärztin geleitet. Wir lernen das Thema kennen, danach gibt es Zeit für Austausch und Fragen.

**Wir freuen uns auf euch!**

# Bei Wunschthemen oder Anregungen sprechen Sie uns bitte an!

## Wann?

1-2 pro Monat, meistens Donnerstag oder Freitag nachmittags.

## Wo?

Die Veranstaltung findet an wechselnden Orten statt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf um den Ort zu erfragen.

## Kontakt

☎ 0176 57715982

✉ [infoveranstaltungen@geko-berlin.de](mailto:infoveranstaltungen@geko-berlin.de)  
[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)



## Ansprechpartnerin

Maeva Flandorfer,  
Kinderärztin in  
Weiterbildung.

Gefördert von:



# Kein KITA-Platz?

# Schimmel in der Wohnung?

# Andere „Alltags- sorgen“?

## **Damit bist du nicht allein!**

Viel zu oft schlagen wir uns allein mit unseren Problemen herum. Oder wir glauben, dass wir sowieso nichts an unserer Situation ändern können. Ich möchte dich mit Menschen zusammenbringen, die ganz ähnliche Probleme haben wie du.

## **Warum?**

- Zusammen haben wir bessere Ideen
- Wir helfen uns gegenseitig
- Wir informieren uns bei Expertinnen
- Gemeinsam setzen wir uns durch (z. B. beim Vermieter, bei der Chefin, beim Jobcenter)



## **Also: Was „bereitet dir Bauchschmerzen?**

Schreib mir oder ruf mich einfach an! Vielleicht gibt es bereits eine WhatsApp-Gruppe zu deinem Thema oder einen Termin für ein Treffen. Alle Infos hierzu findest du auch auf unserer Homepage.

## **Ich freue mich, von dir zu hören!**



Dorit Philipps  
Nachbarschaftsprojekte  
dorit@geko-berlin.de  
0176-57715050  
facebook.com/  
gekoberlin

[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**be**  **Berlin**

  
*Gemeinsam für ein  
gesundes Berlin*

Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

# Sport und Spiel im Kiez

**Spaß an Bewegung für alle.  
Draußen an der frischen Luft.**

Kostenfrei und mitten im Kiez. Wir schauen spontan, worauf wir Lust haben. Alle können bei den einfachen Übungen mitmachen.

## Ausprobieren könnt ihr:

- Karate
- Fußball
- Kampfsport
- Sportspiele
- Parkour
- Volleyball
- Schach
- ...

Zusammen gestalten wir einen lebendigen, sportlichen und gesunden Stadtteil!

## Wo?

Auf dem Spielplatz in der Rollbergsiedlung

## Wann?

Dienstag 14-17 & Samstag 11-15



## Ansprechpartner

Ali Kantouri  
Sportfachmann und  
Karatetrainer  
[sport@geko-berlin.de](mailto:sport@geko-berlin.de)

[www.geko-berlin.de](http://www.geko-berlin.de)

Gefördert durch die Robert  
Bosch Stiftung im Rahmen von



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.